

第6回大阪マラソン ニュースレター

大阪マラソンの新たな取り組みと ランナーエピソード集



大阪マラソンには、様々な思いを持ったランナーがエントリーしています。
その中から、魅力的なエピソードや心に残るメッセージをご紹介します。

大阪マラソンには、走ることへの喜びはもちろんのこと、年齢の壁や病との闘い、人生の節目を飾るためといった自分のため以外にも、誰かのため、何かのために完走を目指すランナーが数多く参加します。

本資料では、大阪マラソンの大きな特徴である「チャリティ」の7つの社会貢献テーマに沿って、今大会のキャッチフレーズ「RUN FOR MY GOAL, RUN FOR OUR TEAM.」にちなんだエピソードやメッセージを収録しました。

参加ランナーの持つ様々な思いをご理解いただき、積極的な取材活動の一助として、本資料をご活用いただけますと幸いです。

第6回大阪マラソンの概要

2P

第6回大阪マラソンの特徴

6P

7つの社会貢献テーマに沿ったランナーエピソード集

8P

■チャリティカラー 紫《美しいまちと暮らしを支える》	9P
■チャリティカラー 紺《子どもの未来を支える》	10P
■チャリティカラー 水色《きれいな水を支える》	11P
■チャリティカラー 緑《自然を支える》	12P
■チャリティカラー 黄色《家族を支える》	13P
■チャリティカラー オレンジ《夢を支える》	14P
■チャリティカラー 赤《生きる希望を支える》	15P
■チャレンジ！大阪マラソン	16P
■大阪大好き！	17P

【参考資料】第6回大阪マラソン チャリティアンバサダー、応援団長

18p

【参考資料】第6回大阪マラソン チャリティポスター、完走記念メダル

20p

【参考資料】第6回大阪マラソン チャリティグッズ

22p

第 6 回大阪マラソンの概要

第 6 回大阪マラソンの概要

大阪マラソンとは



大阪マラソンは、大阪府、大阪市、大阪陸上競技協会が主催する 32,000 人のランナーが駆け抜ける国内最大級の都市型市民マラソン大会です。

コースは、大阪城公園前をスタートし、御堂筋、中之島、道頓堀、京セラドーム大阪、通天閣周辺などの観光名所を巡り、南港のインテックス大阪でフィニッシュを迎える、大阪の見どころ満載の 42.195km で、大会当日のコース沿道には 130 万人を超える観衆の熱い声援が飛び交います。

制限時間は 7 時間。種目は、「マラソン(42.195km)」に加え、高校生や初心者でも参加しやすい距離の「チャレンジラン(8.8km)」があります。

また、本大会は「みんなでかける虹。」をスローガンに、参加する全てのランナーをはじめ、観客の皆さん、ボランティアスタッフ等、多くの方々にチャリティに参画する機会を提供するなど、チャリティ文化の普及をめざしています。

第 6 回大阪マラソン 大会要項

大会名称 (英文名称)	第 6 回大阪マラソン ～OSAKA MARATHON 2016～ (英文名 : Osaka Marathon 2016)
主催	大阪府、大阪市、(一財)大阪陸上競技協会
共催	読売新聞社
主管	(一財)大阪陸上競技協会
運営協力	大阪身体障害者陸上競技協会
後援	(公財)日本陸上競技連盟、大阪市地域振興会、大阪府商店街連合会、大阪府商店街振興組合連合会、大阪市商店会総連盟、(公社)関西経済連合会、大阪商工会議所、(一社)関西経済同友会、(公財)大阪観光局、(公財)大阪体育協会、大阪府体育連合、大阪府スポーツ推進委員協議会、大阪市体育協会、大阪市体育厚生協会、大阪市スポーツ推進委員協議会、(一財)大阪スポーツみどり財団、大阪府障がい者スポーツ協会、(社福)大阪市障害者福祉・スポーツ協会、(一社)大阪府医師会、(一社)大阪府病院協会、(公社)大阪府看護協会、国土交通省近畿地方整備局、国土交通省近畿運輸局、阪神高速道路株式会社、(社福)読売光と愛の事業団、特定非営利活動法人大阪ライフサポート協会、大阪府教育委員会、大阪市教育委員会、報知新聞社、株式会社毎日放送、読売テレビ放送株式会社 <順不同>
メインスポンサー	株式会社ケイ・オプティコム
オフィシャル スポンサー	ミズノ株式会社、株式会社ダスキン、大和ハウス工業株式会社、久光製薬株式会社、コカ・コーラ、セイコーホールディングス株式会社、関西大学、株式会社アドバンスクリエイト、第一生命保険株式会社、読売新聞社、アサヒビール株式会社、近畿日本ツーリスト株式会社、株式会社フォトリエイト、日本通運株式会社、トヨタ自動車株式会社、住友電気工業株式会社、岩谷産業株式会社、コスモ警備保障株式会社、日清製粉グループ
サポーター	FM802、井村屋株式会社、株式会社神戸屋、株式会社青木松風庵、紀州田辺うめ振興協議会、江崎グリコ株式会社
種目	1. マラソン (1) 日本陸上競技連盟登録競技者 (2) 日本陸上競技連盟に登録していないランナー (3) 車いす 2. チャレンジラン(8.8km)
開催日時	2016 年(平成 28 年)10 月 30 日(日) 8:55 車いすマラソンスタート 9:00 マラソン・チャレンジランスタート 10:50 チャレンジラン終了 11:15 車いすマラソン終了 16:00 マラソン終了

第6回大阪マラソンの概要

競技規則	2016 年度日本陸上競技連盟競技規則、日本パラ陸上競技連盟競技規則及び本大会規定による。
コース(マラソン)	大阪城公園前をスタートし、インテックス大阪前をフィニッシュとする大阪マラソンコース (日本陸上競技連盟公認コース/AIMS公認コース)
コース(チャレンジラン)	大阪城公園前～大阪市役所前(公認条件に適合せず記録は公認されない)
制限時間	マラソン : (1) 登録 (2) 一般 / 7 時間 (3) 車いす / 2 時間 20 分、 チャレンジラン: 1 時間 50 分 ※1. 制限時間は、号砲を基準とする。 ※2. 交通・警備、競技運営上、収容関門閉鎖時刻を設定する。収容関門以外においても著しく遅れた場合は、競技を中止させる。
定員	マラソン: 30,000 人、チャレンジラン: 2,000 人
参加資格	1. マラソン : 1998 年(平成 10 年)4 月 1 日以前に生まれたもの (1) 登録 日本陸上競技連盟登録競技者 (2) 一般 日本陸上競技連盟未登録者等 ※(1)(2) 共に、6 時間 30 分以内に完走できる者。 (3) 車いす レース仕様車(日本パラ陸上競技連盟競技規則による)で 2014 年(平成 26 年)4 月 1 日以降の国内または国外の車いすレースにおいてハーフ: 1 時間 10 分以内、フルマラソン: 2 時間 20 分以内の記録を有する者計 30 人。 2. チャレンジラン 2001 年(平成 13 年)4 月 1 日以前に生まれたもので 1 時間 20 分以内に完走できる者。 ※車いすでの参加は不可
参加料	個人 : マラソン: 国内 10,800 円 国外 13,000 円 チャレンジラン: 国内 5,400 円 国外 6,500 円 ※チャリティ募金については、参加料とは別に 1 口 500 円を 2 口以上。 ペア : マラソン: 1 ペア(2 人) 30,000 円 ※チャリティ募金については、参加料とは別に参加者 1 人につき 1 口 500 円を 2 口以上。 グループ: マラソン: 1 グループ(3～7 人) 105,000 円 ※チャリティ募金については、参加料とは別に参加者 1 人につき 1 口 500 円を 2 口以上。 ※当選後の入金時には、参加料とは別に申込区分に応じた事務手数料が必要となります。

第 6 回大阪マラソンの概要

第 6 回大阪マラソン ～ランナーデータ～

ランナーエントリー数

	マラソン (42.195km)	チャレンジラン (8.8km)	合計
定員	30,000 人	2,000 人	32,000 人
エントリー (H28.4.8～5.10)	126,867 人		
内訳	個人：99,862 人 ※個人のうち、チャリティランナー233 人 (先着順／5 月 10 日 17 時時点) ペア：12,832 人 (6,416 組) グループ：14,173 人 (2,247 組)	6,994 人	133,861 人

出場予定状況

○都道府県別出場予定状況 (上位 5 位)

- ①大阪府 (11,224 人：39.83%)
- ②兵庫県 (4,005 人：14.21%)
- ③東京都 (1,885 人：6.69%)
- ④京都府 (1,502 人：5.33%)
- ⑤愛知県 (1,266 人：4.49%)

○年齢構成

- 20 歳未満 (111 人：0.3%)
- 20 歳以上 30 歳未満 (2,911 人：9.0%)
- 30 歳以上 40 歳未満 (8,152 人：25.2%)
- 40 歳以上 50 歳未満 (11,971 人：37.0%)
- 50 歳以上 60 歳未満 (7,130 人：22.0%)
- 60 歳以上 (2,085 人：6.4%)

○男女別

- 男性：23,609 人 (73%)
- 女性：8,751 人 (27%)

○種目別最高年齢 (国内エントリー)

- 男子マラソン：83 歳
- 女子マラソン：79 歳
- 男子チャレンジラン：92 歳
- 女子チャレンジラン：78 歳

○海外からの参加者数 (上位 3 位)

- 計 4,181 人
- ①香港 (1,286 人)
- ②台湾 (1,084 人)
- ③タイ (649 人)

本大会では、世界 46 の国・地域から過去最高の 10,332 人 (昨大会の 7,478 人から約 38%増) のエントリーが寄せられました。

第 6 回大阪マラソンの特徴

第6回大阪マラソンの特徴

第6回大会キャッチフレーズ「RUN FOR MY GOAL, RUN FOR OUR TEAM.」

第6回大阪マラソンでは、「RUN FOR MY GOAL, RUN FOR OUR TEAM.」をキャッチフレーズに掲げ、7つの社会貢献テーマを設定しているチャリティに対するさらなる理解促進と、参加ランナーが賛同したテーマへの参加意識を高めていただく取り組みを行っています。

その一環として、「なないろチームリーダー」を新設し、なないろの各チームのために走るという大阪マラソンらしさを強調した取組みのけん引役を担っていただくとともに、大会当日の「なないろチーム対抗戦」の盛り上げにもご協力いただきます。

第6回大阪マラソン「なないろチームリーダー」一覧 ※敬称略

チームカラー（色）／テーマ		チームリーダー	出走
紫	美しいまちと暮らしを支える	宇都宮まき 	チャレンジラン (8.8km)
紺	子どもの未来を支える	FUJIWARA 原西孝幸 	チャレンジラン (8.8km)
水色	きれいな水を支える	福本愛菜 	チャレンジラン (8.8km)
緑	自然を支える	NON STYLE 石田明 	チャレンジラン (8.8km)
黄色	家族を支える	岡崎朋美 	チャレンジラン 8.8km
オレンジ	夢を支える	間寛平 	マラソン
赤	生きる希望を支える	はんにゃ 川島章良 	チャレンジラン (8.8km)

※「なないろチームリーダー」の詳細については、下記サイトをご覧ください。

<https://www.osaka-marathon.com/2016/runner/competition/>

7つの社会貢献テーマに沿ったランナーエピソード集

第6回大阪マラソンには、133,861 人の方々にお申込みいただきました。(5月10日17時時点)
ここでは、本大会に出場する約32,000 人のランナーの中から、7つの社会貢献テーマに沿った、エピソードの一部をご紹介します。



チャリティカラー 紫《美しいまちと暮らしを支える》

- 古山 智規(ふるやま ともり) 46 歳 神奈川県在住 種目:マラソン(一般)



**green bird の仲間と「街をキレイに!」のために、
今年も大阪の街を走ります！**

——green bird の活動もされているそうですね。

3 年前、green bird のチームを新潟県で立ち上げ、リーダーとして活動していました。当時私は大学教員をしており、学生と地域をいかに繋げることが出来るかを模索し、「ごみ拾い」に辿り着いたのです。そこで一緒になった女子生徒が、3 年前に大阪マラソンに参加し、私はそのトレーニングに付き添っていました。

——その翌年、ランナーとして出場したわけですね。

実は、その前に私は脳卒中で倒れてしまったことがあったんです。それまでもマラソン、ハーフマラソンにたびたび参加していましたが、3 年前はまだ復帰したてで健康面に不安があったため、トレーニングのみにしていました。しかし、教え子が懸命に走る姿に胸を打たれ、翌年は出場を決意。今年も街を守る活動に少しでも貢献ができたらと思い、身体に問題がなかったので、参加を決めました。

——今回の意気込みを教えてください。

ある日突然倒れてしまった私は、人から助けてもらえるありがたみを誰よりも知っているの、まずは迷惑をかけずに完走することを目標にしています。そして叶うならば、自己ベストの 4 時間を切りたいと思っています。そのために、猛暑の中トレーニングに励んでいます。ごみ拾いをする中で、下を見て歩く習慣がついてしまい、街を走りながらも、気にしています。ポイ捨てをしない文化を築いていくための一端を担えたらと、そんなささやかで「当たり前」の願いを胸に、本番に臨みたいと思います。

- 奥本 徹夫(おくもと てつお)さん 65 歳 大阪府在住 種目:マラソン(一般)



**歴史ある場所を美しく保つために、
体力のあるうちは、いつまでも走り続けたい！**

——ボランティアで美化活動をなさっているということですが。

私は「京都観光文化を考える会・都草」という NPO 法人で、寺社仏閣などの清掃活動をさせていただいております。やはり、訪れた観光客に気持ち良く参拝してほしいですし、若い人たちでも歴史に興味を持つ方が増えてきた中、そういった場所を美しく保つことは大切だと考えています。

——これまでのマラソン歴は。

30 年ほど前に、職場で 5km ほどのミニマラソンに誘われて参加してからです。以来、走ることが大好きになり、大阪マラソンも今回で 3 回目の出場になります。小さな大会も合わせると、これまでに 200 回以上はマラソンに参加しています。最近では体力も落ちてきましたが、力のある限りは続けたいです。

——今回、どのようなことを胸に走りますか。

最大の目標は完走することです。年齢もあり、記録更新というわけにはいきませんので、最後まで走り抜くことを大切にしたいです。歴史が好きなので、これからもっと勉強してガイドのボランティアもしてみたいと思っています。若い人たちへバトンを渡し、想いを未来へと紡いでいくために走りたいです。



チャリティカラー 紺《子どもたちの未来を支える》

- 宮岸 洋(みやぎし ひろし) 36 歳 大阪府在住 種目:マラソン(グループ)



走って知ることができた、「応援のパワー」。
今年は教師 5 人で挑戦します！

——— 昨年も大阪マラソンに出場されたそうですね。

私は教師として、諦めないことの大切さを子どもたちに伝えてきました。しかし、実際のところ伝わっているかどうかはわかりません。そこで行動で示そうと思い、大阪マラソンへの参加を決意しました。しかし、マラソン経験もなく、認識が甘かった私は、30 キロ地点でとても辛くなり、完走を諦めかけてしまったのです。

——— でも、最後まで走り抜いたのですよね。

沿道からの応援が力になりました。へとへとだった私は、声援に応えることも難しく、ハイタッチすることも避けていました。しかし「もうだめだ」と思った時、一度ハイタッチをしてみたんです。すると、思いがけないほどのパワーが湧いてきました。「このまま最後まで、ハイタッチをもらいながら走り抜こう」。そして 5 時間 20 分かかりましたが、なんとか完走することができました。

——— 今年は、どんな思いで参加されますか。

昨年、「応援」の本当の力を知りました。私も今まで教室で子どもたちを応援してきましたが、もっとしっかり伝えたい。私が貰ったパワーを、子どもたちへと繋げたい。そんな思いを教師仲間に話し、賛同してくれた 5 人で参加します。「今日は何キロ走った」なんてメールが届くと、負けてられないという気持ちが湧いてきます。目標は、言い出しっぺの私が、5 人の中でビリにならないことです！(笑)

- 稲田 拓治(いなだ たくじ)さん 54 歳 大阪府在住 種目:マラソン(一般)



ひとり親の子育てを応援 その力強い味方である
保育士も応援してほしい

——— なぜ、ノーベルへの支援を。

縁あって、私は保育所の理事をしています。現場を見ていて気にかかるのは、やはり現代の「保育所問題」です。保育士は過酷な労働条件で戦ってくれていますが、それでも、保育所に入れずに窮地に追いやられる家庭は後を絶ちません。ノーベルは、そんな家庭の「いざ」というきを助けることができる数少ない活動を行っている組織です。こういった活動を早急に支援していかなければ、国が重い腰をあげるのを待っているだけでは間に合いません。ようやく動き出してはくれているものの、各家庭はそれぞれ切迫しています。少しでも私が力になればと思い、この活動を支援して走ることを決めました。

——— 大阪マラソンは 4 回目の参加ということですが。

昨年までは難民支援のチャリティカラーを選んでいました。世界の大きな問題と向き合ってきましたが、今度はもっと身近で、より内情が分かっているところを支援したい。トレーニングについては、週 3 回は走るようにしています。目標はやはり自己ベストの更新です。若くはないので辛くはなっていますが、前回は上回って 3 時間 40 分でゴールできたらと努力しています。

——— 保育士、または子育て中の親御さん達へ、どんな思いを伝えたいですか。

いつの時代も仕事と育児を両立することは大変です。ひとり親なんてなおさらです。保育士たちは、そんな親たちの力強い味方です。だからこそ、親たちも保育士たちの味方であって欲しい。お互いを応援することで、希望に向かって進めたら、そんな思いで走ろうと思っています。



チャリティカラー 水色《きれいな水を支える》

●野々村 隼人(ののむら はやと)さん 30 歳 東京都在住 種目:マラソン(一般)



生まれ育った徳島の穴吹川はもちろん 全国どこの川の水も美しくあってほしいんです

——大阪マラソンは今回が初出場ということですが。

東京マラソンや地元の徳島マラソンなどには参加した経験があり、マラソン自体は今回で4度目になります。学生時代に関西で過ごしていたので、大阪は私にとってゆかりのある街です。以前から大阪マラソンにはぜひ参加してみたいと思っていて、今回そのチャンスが巡ってきました。

——「きれいな水を支える」をチャリティテーマにされた理由は。

私が育った徳島県美馬市には四国一の清流と言われる穴吹川があり、夏には県内はもちろん近畿圏からも多くの行楽客が訪れます。しかし残念なことに、穴吹川の環境は年々悪化しています。水質改善が進んでいる大阪の川とは正反対の現状です。穴吹川はもちろんですが、全国どこの川であっても美しい水を支えたいという思いから今回このテーマを選びました。

——大阪マラソンに期待することはありますか。

チャリティマラソンという取り組み自体にすごく共感を持っていて、出るからには目標の3時間40分を切れるように一生懸命走りたいとは思っていますが、イベントとしても大阪マラソンを満喫したいと思っています。沿道の方たちの応援なども東京マラソンや徳島マラソンとはまた違った盛り上がりがあると思うので、期待しているのではないですが、とても楽しみにしています。

●馬場 広行(ばば ひろゆき)さん 43 歳 静岡県在住 種目:マラソン(一般)



3月に亡くなった弟の意思を継ぎ 途上国の人たちに安全な水と衛生を届けたい

——3年前にご病気になられたそうですが。

2013年の末に癌が見つかり、手術を受けました。治療を続け、今も検診には通っていますが良い方向に向かっています。私は静岡県の浜松で社員20名ほどを抱える水道工事の会社を経営しているのですが、闘病中、私や会社のことを支えてくれたのが、今年の3月に39歳で早死にした弟でした。

——弟さんはボランティア活動にも熱心だったそうですね。

困っている人を見ると手を差し伸べずにはいられない男でした。ネパールに学校を建てるボランティアなど、東南アジアを中心に活動しており、仕事柄、発展途上国の水の問題にも積極的に取り組んでいました。チャリティランナーとして大阪マラソンに参加する方法は、学生時代に過ごした大阪の友人から聞きました。そこで知ったのが「途上国の人々に安全な水と衛生を届ける」というウォーターエイドジャパンさんの活動です。弟の意思を継げるかもしれないというタイミングと縁を信じ、これまでマラソンを走ったことはありませんでしたが、今回、チャリティランナーとしてエントリーさせていただくことになりました。弟の想いを少しでも多くの人に知ってもらおうことが、残された私の使命だと思っています。

——学生時代を大阪で過ごされたそうですが、当時の仲間が応援に来てくれるのでは。

大学の同期と後輩もランナーとして参加する予定です。当日の夜は、仲間が20人くらい集まって完走パーティーを開いてくれるみたいで、ちょっとプレッシャーです(笑)。35kmのマラソンは完走したことがありますが、それ以上は未知の世界。今、1キロを5分50秒ほどで走れるので、ペースを崩さず順調にいけば4時間を切れるかな。楽しみです。



チャリティカラー 緑《自然を支える》

●大屋 仁(おおや ひとし)さん 46 歳 大阪府在住 種目:マラソン(一般)



大好きな山に感謝の気持ちを込めて 自然保護を広めていきたいと思っています

——マラソンのほかに登山もされているそうですね。

マラソンも登山も 40 歳を過ぎたころから健康のために始めたのですが、どっぷりハマってしまいました。関西の山をはじめ、夏は信州の方にまで出かけて登っています。登山はいろんな筋肉を使うので、マラソンにもすごく生きてくるんです。大阪マラソンは昨年に続いて

2 度目になります。山で鍛えた足腰で 4 時間を切れるように頑張りたいと思います。

——「自然を支える」をチャリティテーマに選ばれた理由は。

私は山を心から愛しています。登山中は自然の息吹を全身で感じ、山と会話をしながら登っています。ゴミが落ちていたら拾って持って帰ることはありますが、林業に携わっているわけではないので、普段から自然を守るような活動ができているわけではありません…。今回はいい機会だと思い、山と自然に感謝の気持ちを込めて、このテーマで走らせてもらうことにしました。

——意気込みを聞かせてください。

4 時間という目標はありますが、イベント自体を思い切り楽しみたいです。人の役に立つことがしたいと思っていても一人ではなかなか大きなことはできません。大阪マラソンを通して少しでも多くの人に自然の素晴らしさや大切さに共感してもらえればと思っています。

●小林 謙太郎(こばやし けんたろう)さん 25 歳 三重県在住 種目:マラソン(一般)



東北の子どもたちの明るい未来のために 海岸林を取り戻す活動に共感しました

——今回、チャリティランナーとして参加されますが。

今勤めている会社の取り組みの一環として、参加させていただくことになりました。大阪マラソンはもちろん、マラソン挑戦自体初めてなのですが、「マラソンを通じて自分自身を成長させたい」「娘や息子、会社の同僚にやればできるところを見てもらいたい」という思いがあり、チャレンジしてみることにしました。

——「自然を支える」をテーマに選ばれた理由は。

テーマを決めたのは、会社の方針ではありますが、私自身も自然環境の改善には興味を持っています。走ることが決まってから、寄付先団体である公益財団法人オイスカさんのことをじっくり勉強させていただき、子どもたちの明るい未来のために東日本大震災で失われた海岸林を再生する活動をされているなど、その志にとっても共感しました。私も、5 歳の娘と 2 歳になる息子の小さい子どもを持つ親です。チャリティランナーとして参加することで、少しでも子どもたちの役に立てればと思っています。

——初めてのマラソン出場への意気込みは。

トレーニングを始めたのは 5 月の終わりごろからです。小学生の頃から今でもずっと、野球を続けているので体力には自信はありましたが、毎日走っていたら疲労骨折してしまいました…。今は完治して 2 日に 1 回ペースで走りこんでいます。目標はもちろん完走。できれば 4 時間を切りたいですね。普段大阪に行くこともあまりないので、街並みや雰囲気も楽しみたいです。



チャリティカラー 黄色《家族を支える》

- 吉川 仁恵(よしかわ ひとえ)さん 36 歳 奈良県在住 種目:マラソン(一般)



難病と闘っている甥っ子に 完走記念メダルをかけてあげたいんです

——3 回目の大阪マラソンということですが。

中学校の教師をしていまして、陸上部の顧問になったことが大阪マラソンに参加するきっかけになりました。それまで陸上競技の経験がなく、自分もやらなきゃと思ったのがはじまりです。

——今回の大阪マラソンには特別な思いがあるそうですね。

私には小学 4 年生の甥っ子がいるのですが、小学校入学前に病院の先生から白血病と診断されたんです。いったんは治りましたが、今年の 3 月の検診で再発が確認され、4 月からまた入院生活が始まりました。10 ヶ月間、無菌室の中だけの生活。兄弟とも接触できません。スポーツやかけっこが大好きな子で、病気が再発する前は、運動会ではいつも一番でした。バスケットボール部にも所属していました。そんな甥っ子に完走記念メダルをかけてあげたいという強い思いが今回の大阪マラソンにはあります。

——ご家族や周囲の反応はいかがですか。

義理の妹になる甥っ子のお母さんは特に応援してくれています。私も妹も、小さい子どもが必死になって難病と闘っているという事実をたくさんの人に知ってもらいたいという思いがあります。私がお阪マラソンに参加することがきっかけとなり、メディアに取り上げてもらえるようなことがあれば、甥っ子と同じ境遇の子どもたちやそのご家族の支えにもなるんじゃないかと思っています。

- 岩元 はるな(いわもと はるな)さん 29 歳 大阪府在住 種目:マラソン(一般)



大阪マラソンを走って、父と家族に元気と希望を

——6 年前からマラソンを始められたとか。

私は昔から体が弱かったこともあり、運動して汗を流すタイプではまったくありませんでした。それが、幼馴染に誘われて、走り始めるようになったんです。父は昔陸上をしていたこともあり、私がマラソンを始めたことをとても喜んでくれていました。ただ、これまで大阪マラソンの抽選には当たったことがなく、私は沖縄や鹿児島など遠い場所の大会ばかりにエントリーしていたため、私の走る姿を見たことがない父は、「ホンマに走ってんのか？」と疑っていました(笑)。

——今回の大阪マラソンは、お父様とご自身のために走ろうと思っているそうですね。

昨年初めて大阪マラソンに出場することが決まり喜んでいましたが、直前の 9 月、父が脳腫瘍で突然倒れました。2 度も開頭手術をし、父はずっと ICU に。マラソン当日は、しんどいながらもテレビを見て、妹が作ってくれたウサギの衣装で走る私を探してくれていたそうです。私が完走メダルをもって報告に行くと、とても喜び、メダルを病室に飾ってくれました。

最近ではリハビリの成果がでて、父も少しずつ歩けるようになってきました。自宅の近くもコースになっているため、今年はぜひ沿道から私の走る姿を見てもらいたいなと思っています。実は、私自身も持病の潰瘍性大腸炎が悪化して、もうマラソンはやめようと考えていました。しかし今回は、父・母・妹に見てもらえるせっかくのチャンスなので、最後にもう一度頑張って、笑顔で走り切るつもりです。



チャリティカラー オレンジ《夢を支える》

●田村 栄子(たむら えいこ)さん 56歳 兵庫県在住 種目:マラソン(一般)



もう一度オリンピックに選手を送るため 子どもたちにチャレンジする姿を見せたいんです

——オリンピック選手を育てていらっしゃるということですが。

30年以上前から競泳選手の育成に携わっていて、1992年のバルセロナ五輪から5大会連続でオリンピックに選手を送り込んできました。北京五輪が終わり、コーチの仕事をきっぱり卒業したつもりだったのですが…東京でのオリンピック開催が決まり、もう一度チャレンジしてやろう！と、今年からコーチに復帰しました。子どもたちに挑戦する勇気を与えたい、そんな思いから、「夢を支える」をチャリティテーマに走らせてもらうことにしました。

——大阪マラソンへの挑戦を通して選手たちにどんなことを伝えたいですか。

競泳の練習って本当に辛いんです。いつもはプールサイドから櫓を飛ばしているだけですが、子どもたちにばかり苦しい思いはさせてもらえません。「先生もチャレンジしているよ」。そんな姿を選手たちに見てもらい、「自分で決めた目標は何が何でも実現するんだ」という思いを持ってもらいたいです。

——具体的な目標タイムはありますか。

4時間半を切りたいです。後先考えずに序盤から飛ばしてしまうタイプなので、選手たちにはいつも言っていますが、ペースを大切に走りたいです。目標を達成したら、来年からはコーチ業に専念します。4年後、東京五輪の年でちょうど60歳になるので、その時にまたマラソンに挑戦できればと思っています。

●山並 典正(やまなみ のりまさ)さん 52歳 大阪府在住 種目:マラソン(一般)



難病を乗り越えて、もう1度マラソンを。 妻と支え合い、スマイルランでゴールを目指します！

——病気を抱えながらのマラソン挑戦ということですが。

2年前、私は心臓を悪くしました。しかし、どうしてもマラソンを諦められず、出場しました。なんとか4時間を切ってゴールすることが出来ましたが、喜びも束の間、今度は横隔膜神経麻痺という原因不明の病気にかかってしまいました。しかし、やっぱり出場したいという思いを主治医に伝え、参加を決意しました。

——今回は4人で一緒に走るそうですね。

私の妻と、友人夫婦合わせて4人。ある日、妻がぼつりと言ったんです。「あたしも一緒に走ろうかなあ」。それまで私が走ることに渋っていたので、驚きました。今では一緒にトレーニングをしています。1人で走るよりもやっぱり心強い。むしろ、マラソン未経験者の妻と一緒に走る方が、呼吸が辛くなりながら私にとっても丁度いいんです。ところが最近どうも力をつけだして(笑)。私のほうが「負けてられないな！」という思いで共に励んでいます。

——どういった思いで、最後まで走り抜きますか。

「病気をかかえていても、自分の調整次第で走り抜くことは可能」だと、1人のランナーとして前向きな姿を見せたいです。自分1人で走れなくても、支え合い、助け合うことができます。完走後、4人でビールを飲むことを楽しみに走ります。これが本当に美味くて、やめられないんですよね。



チャリティカラー 赤《生きる希望を支える》

●小山 克美(おやま かつみ)さん 59 歳 岩手県在住 種目:マラソン(一般)



大阪マラソンという目標がリハビリの原動力に 肺がんを乗り越え、娘と一緒に完走を目指します

——大阪マラソンの出場は今回で何度目になりますか。

第1回大会に参加して、前回と前々回、そして今回、4度目の大阪マラソンになります。特に印象深かったのが昨年大阪マラソンです。初めて娘と一緒に参加させていただいたということもあるのですが、完走して2日後の健康診断で私の肺に癌が発見されました。ダイエットと健康維持のために始めたマラソンだったのですが、まさか走った直後にそんなことになるとは思ってもみませんでした。

——その後、手術をされたそうですね。

幸い早期発見だったため、手術をすれば治るということでしたので今年の1月に胸を開いて右肺上葉を切除しました。術後は息切れがひどくて、横断歩道の青信号の点滅すら恨めしく思えたほどでした。入院している時から大阪マラソンに参加することを目標にスケジュールを組んでリハビリを続けており、今では10キロを余裕で走りきれるところにまで回復しています。

——今年も娘さんと参加されるんですね。

初めて一緒に走って娘もマラソンにハマったみたいです。昨年は大差をつけられてしまったのですが、「今年はゴールまで伴走してあげる」と言ってくれているのですごく心強いです。目標はもちろん完走。できれば5時間を切るくらいのペースで走りたいです。

●今安 恵利(いまやす えり)さん 27 歳 京都府在住 種目:マラソン(一般)



癌手術によって体力の落ちてしまった父を、 マラソンを完走して勇気づけたい！

——お父様の影響でマラソンを始めたそうですね。

4年前から始めましたが、突然で周りから驚かれました。小さな頃から見てきた父の走る姿への憧れがあったんだと思います。社会人になってからは時間が合わず応援に行けなかったんですが、昨年久しぶりに応援に行きました。やっぱり父の走る姿は格好良くて、「来年は一緒に出ような！」なんて話していました。

——ところが、今回はお一人でのご参加です。

昨年大阪マラソンの直後、父に癌が見つかったんです。幸い、早期発見で大事には至りませんでした。家族で慌てふためきましたが、一番つらかったのは父だと思います。今年、本当は一緒に走りたいけど、術後もない父の回復はまだ先になるようなので、今回はわたしの走る姿を見てもらって、昨年わたしが元気をもらったように、父にパワーを送りたいと思っています！

——今回の目標はいかがですか。

陸上経験もなく、突然始めたマラソン。ただひたすら独学で練習しています。実は父も私もスロースターターで、直前に慌てて練習して勢いで走り切るタイプ(笑)。まだ4時間を切る事が出来ていないので、そこは狙っていきたいです。だけど、本当の目標は笑顔で走りきること、父に元気と勇気を与えることです。そのためにも、今回は少し早くトレーニングを開始して、本番に向けて準備を整えています。

チャレンジ！大阪マラソン

ピックアップランナーインタビュー

●周東 啓二郎(しゅうとう けいじろう)さん 28 歳 大阪府在住 種目:マラソン(一般)



大阪マラソンをきっかけに、今後もマラソンに挑戦したい

——3 歳から 20 年間、水泳を続けてこられたそうですね。

学校で授業を受けているとき以外は、ずっとプールにいました。大学でも水泳部に入り寮生活。朝から晩まで水泳漬けの毎日でした。実は、2008 年のおおいた国体では、「200 メートルリレー」で当時の日本新記録も樹立しています。ただ、やはりオリンピックに出場するような選手とは、1 段階も 2 段階もレベルが違う。それで、大学を卒業し就職してからは、水泳から遠ざかってしまいました。

——今回、大阪マラソンを走ろうと思ったきっかけを教えてください。

現在勤めている会社にはマラソンが好きな先輩がいて、僕が大学まで水泳をしていたことを聞きつけて、「一緒に出場しよう！」と誘っていただきました。水泳をやっていた頃は逆三角形だった体型も、今ではなんと 15kg も増加し見る影もありません。何か目標を持たないと、身体も気持ちも動かないタイプなので、思い切って挑戦することにしました。

——大阪マラソン当日まで、あと 2 カ月ほど。今のお気持ちを聞かせてください。

今年の 7 月にも同じ先輩に誘われて、アクアスロンの大会に出場しました。1 キロのスイムと 10 キロのランでゴールにたどり着くと、バテバテ。本当にきつかったけど、またやりたいなという気持ちになりました。マラソンは初めての挑戦で不安もありますが、先輩によると完走したときの達成感はスゴイそう。今からしっかり練習して、その達成感を味わいたいと思っています。会社が御堂筋沿いにあるので、会社の前を走れるのも楽しみです。

ピックアップエピソード

井上 彩芽(いのうえ あやめ)さん 種目:マラソン(ペア) 生年:1995 年 性別:女 都道府県:大阪府

マラソン挑戦という大きな目標を成し遂げたい

私は、高校時代に陸上部に所属していました。専門種目は、800m と 1500m。いずれも体力が重要となる種目です。自己ベストを出すには、体力だけでなくメンタル面での自分との戦いでもあります。部活を引退してからは個人的にランニングをしたりしていました。走ることは小さい頃から好きで、達成感を味わえたり部活では自己ベストを出した時の感動などが言葉で表すことのできないくらい素晴らしいものです。今までマラソンを走ったことはありませんが、高校の部活の引退ぶりに何か 1 つの大きな目標を成し遂げたいと思います。

丸山 楓(まるやま かえで)さん 種目:マラソン(一般) 生年:1989 年 性別:女 都道府県:東京都

「走ることが誰かのためになる」を胸に大阪マラソンに挑戦

26 歳、はじめてのマラソンへの挑戦です。昨年、施設の閉鎖が決まり大学卒業から働いていた環境教育の現場を去らなくてはいけなくなりました。今は全くの違う仕事をしていますが、どこかで子どもたちの未来に関わる環境、教育を支援したい。そして 1 つ挑戦できる事を見つけ、こんな足踏みをしている自分に区切りをつけたい、そう思っていた時に大阪マラソンのチャリティを見つけました。ただ自分のために走るだけのマラソンにはしたくはありませんでした。「みんなでかける虹。走ることが、誰かのためになる。」その言葉を胸に、完走を目指したいと思います。

大阪大好き！

ピックアップランナーインタビュー

●稲次 明子(いなじ あきこ)さん 49 歳 大阪府在住 種目:マラソン(一般)



昨年のなないろチーム対抗戦の一体感をもう一度 楽しむだけでなく記録も目指し思い出深い大会にしたい

——「なないろチーム対抗戦」の魅力を教えてください。

3 年間抽選にハズレ続け、昨年、緑のチャリティカラーで初めて当たり、大阪マラソンを走ることができました。実際に走ってみると、同じチームカラーの一体感がすごかったです。「緑、がんばろう！」って、みんなで声を掛け、励まし合って走りました。結果、なんと緑は優勝！しかも私は優勝チームの特典の 1 つ、翌年の「大阪マラソンの出場権」まで抽選で当たり、ダブルの喜びでした。

——「大阪マラソンが楽し過ぎる！」とのことですが、その理由とは？

とにかく、沿道の応援がすごいんです。たとえば、スタートから 2 キロ地点で「あと、たった 40 キロや！」って書かれた看板を持っている人や、「足痛いんやったら、代わったんでー！」って声援をしてくれる人など(笑)。スタートからゴールまで、いろんな声援に励まされてゴールすることができました。

——今年は 40 代最後の年だとか。どんな思いで走りますか？

息子が 3 人いて、上は大学生、下は高校 2 年生です。そもそもマラソン(最初はウォーキングでした)を始めたのは、下の子を産んで 1 年たっても戻らない体形を何とかしたかったから。そんな走るきっかけとなった子どもたちも、進路を考える年齢になりました。それで、今年はオレンジのチャリティカラー(チャリティテーマ:夢を支える)でエントリーしたのです。私にとっても今年は 40 代最後の年。最近ではマラソンに慣れて自分の力を過信し過ぎ、昨年大阪マラソンではゴール後に熱中症になってしまいました。今年は体をいたわりながら、とはいえ、走れない人の分まで全力で走り、自己ベストをめざしたいと思っています。

ピックアップエピソード

小野 雅嗣(おの まさつぐ)さん 種目:マラソン(グループ) 生年:1975 年 性別:男 都道府県:大阪府

大阪を離れる今年、大阪のランニング仲間との絆を、大阪マラソンで紡ぎたい

大阪城ランを通して集まったこのグループですが、一緒に走れるのもこの大会がきっと最後になります。結婚して大阪を離れる人や両親のために郷里に戻る仲間、2016 年は皆にとって大きな変革の年になりました。大好きな大阪を離れるのは寂しいのですが、大阪城ランを真ん中に集まった私たちが、いつの日かまた集まって楽しく思い出を語る時に大阪マラソンという絆があれば嬉しく思います。

米山 美保(よねやま みほ)さん 種目:マラソン(一般) 生年:1978 年 性別:女 都道府県:神奈川県

大阪マラソンの応援が忘れられない。今年は給食も全制覇したい

昨年、初めて大阪マラソンに当選！沿道の暖かな応援に助けられて、楽しく大阪の街を駆け抜けられたことが忘れられません。給食も最高でした。ですが、せっかく大阪に行ったのに、エイドのたこ焼きだけでなく、たこ焼きそのものを食べ忘れてしまったのです…タイムはさておき、たこ焼きマスト、給食全種類制覇、楽しさ PB を目指して、再び大阪の街を駆け抜けたいです！

【参考資料】第 6 回大阪マラソン チャリティアンバサダー、応援団長

【参考資料】第6回大阪マラソン チャリティアンバサダー、応援団長

第6回大阪マラソン チャリティアンバサダー



小淵 健太郎
(こぶち けんたろう)
ミュージシャン コブクロ



山中 伸弥
(やまなか しんや)
京都大学 iPS 細胞研究所
所長・教授



中村 鴈治郎
(なかむら がんじろう)
歌舞伎俳優



アン ミカ
(あん みか)
モデル
タレント



© 松竹株式会社



赤星 憲広
(あかほし のりひろ)
野球解説者



ジミー大西
(じみー おおにし)
画家



大阪マラソンを「走る」ことで、チャリティの輪を広げてくださる方々です。



大会を元気に、そして華やかに盛り上げてくださる方々です。

※チャリティアンバサダーの詳細については、下記サイトをご覧ください。

<http://www.osaka-marathon.com/2016/charity/ambassador/>

第6回大阪マラソン 応援団長



森脇 健児
(もりわき けんじ)
タレント

※応援団長の詳細については、下記サイトをご覧ください。

<https://www.osaka-marathon.com/2016/yell/dancho/>

【参考資料】第 6 回大阪マラソン 完走記念メダル、チャリティポスター

完走記念メダルに地元高校生のデザインを採用 チャリティポスターに大阪府公募展の入選作品を採用

大阪マラソンは単なるランナーだけの大会ではなく、走る人(3万2千人のランナー)、観る人(130万人の沿道声援)、支える人(1万人のボランティア)が一体となって行う一大スポーツイベントです。より多くの方に親しみ、ともに育てていただくことにより、スポーツが文化となることをめざしております。

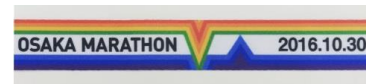
今回、こうした取組みの一環として、ランナー以外の方とのコラボレーション、特に若い世代に大阪マラソンへの関心や興味を持っていただくため、若い世代のデザインを大阪マラソンの完走記念メダルとチャリティポスターに取り入れました。



メダル表面デザイン



メダル裏面デザイン



首かけリボンデザイン



チャリティポスターデザイン

※完走記念メダルの詳細については、下記サイトをご覧ください。

<https://www.osaka-marathon.com/2016/runner/medal/>

※チャリティポスターの詳細については、下記サイトをご覧ください。

<https://www.osaka-marathon.com/2016/charity/poster/>

【参考資料】第 6 回大阪マラソン チャリティグッズ

【参考資料】第 6 回大阪マラソン チャリティグッズ

チャリティウィンドブレーカーが新たに登場

今年から新たに、ミズノ㈱の協力のもと、オリジナルデザインの「チャリティウィンドブレーカー」を販売しました。

販売価格:7,500 円

※エントリー時に申し込んだ出場ランナー限定のグッズとして販売。

※製作費を除く 3,500 円を、各チャリティカラーの寄付先団体へ均等に寄付します。



ミズノ㈱社製

なないろチャリティTシャツ、なないろチャリティキャップの販売 今年から全 7 色の中から選択可能に！

第5回大会に引き続き、FM802 のアートプロジェクト「digmeout」のプロデュースによる「なないろチャリティTシャツ」と併せて「なないろチャリティキャップ」を販売しました。これらの出場ランナー限定グッズは、昨年まではランナーが事前に選択するチャリティカラーのグッズを1人1枚限定で販売していましたが、今年から、全7色のチャリティカラーの中から選択し、何枚でも購入いただけるようになりました。

<なないろチャリティTシャツ> ※ミズノ㈱社製

販売価格:4,000 円

※エントリー時に申し込んだ出場ランナー限定のグッズとして販売。

※制作費を除く 2,000 円を、購入されたチャリティカラーの寄付先団体へ寄付します。

※第 5 回大会販売実績:購入人(枚)数:13,070 枚 寄付金:26,140,000 円

<なないろチャリティキャップ> ※ミズノ㈱社製

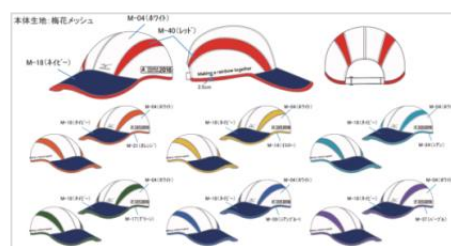
販売価格:2,000 円

※エントリー時に申し込んだ出場ランナー限定のグッズとして販売。

※売上の一部を購入されたチャリティカラーの寄付先団体へ寄付します。

※サイズはフリーサイズ(約 58cm~60cm)のみ

※第 5 回大会販売実績:購入人(枚)数:8,265 人(枚) 寄付金額:6,612,000 円



ミズノ㈱社製

本資料に関するお問い合わせ先

大阪マラソン 広報事務局(電通パブリックリレーションズ内)

担当／三木 田中 鬼頭

Tel:06-6342-3370(月～金、10:00～17:00) FAX:06-6342-3377