　死にたいと考えるほど追いつめられている方の苦しい気持ちによりそい、１９７８年より３９年間電話相談を続けております。電話はひと月で１万件を越える着信があり、相談時間の金曜日13時から日曜日22時までの間はほとんど絶え間なく電話機のコール音が鳴り響いております。

　また、大切な方を自死でなくされた方が安心してつらい気持ちを語れる場所として自死遺族のつどいを実施しております。自死であるがゆえに世間の心ない偏見や非難に直面したり、自責の念、後悔の念で苦しんだり、長い間つらい気持ちをひとり抱え込んでしまうということがあります。遺族が安心して自死を語れる場が必要とされています。

　１人でも多くの方に、電話相談があることを知っていただけるように、そして自死遺族のつどいがあることを知っていただけるように、頂いたご寄付を広報活動や自殺防止啓発活動、相談員の増員に活かしていきたいと思っております。大阪マラソンを通して応援をどうぞよろしくお願いいたします。