



# あなたの力が、ランナーの力に、大阪の力になる。

## 大阪マラソン2023 ボランティア通信

大阪マラソン2023大会当日まで一週間をきりました！！  
 体調管理チェックシートなどを活用し、体調管理には気を付けましょう！  
 今回のボランティア通信は大会直前のHOTな情報をお伝えします！

### コース沿道で活動する方へ

コース沿道で観戦する方々の声出し応援が可能になりました！  
 それに伴い、新しい案内サイン（A3サイズの掲示看板）を用意しました。  
 当日「備品ボックス」の中に準備してありますので、  
 活動場所のリーダーの指示に従ってご使用ください！



### 大阪城公園内で活動する方へ

2/26(日)大阪城ホールにて「大阪マラソン2023」とは  
 別の大規模イベントがあります。  
 大阪城公園内のコンビニや飲食店が混雑する可能性があります。  
 事前に軽食など用意しといた方が良いでしょう！

### ウェア・キャップ引換について

個人ボランティアの皆さん！  
 ウェア・キャップの引換は、**大会当日行いません！**  
 必ず、事前に引換ください。  
 詳しくは「ウェア・キャップ引換証」をご確認ください。



### 活動内容説明動画について

活動日を迎える前に  
 ボランティアセンターのYouTubeチャンネルで  
 公開中の【活動内容説明動画】で予習しておきましょう！  
 どんな活動をするのかイメージをもって活動に臨めます！

※大阪マラソンボランティアセンターの  
 YouTubeチャンネルはこちら⇒



### 最新の天気予報

大会当日の大阪市の天気ですが、  
**最高気温：10℃/最低気温：3℃**

※2月20日 気象庁の週間予報より  
 雨が降る確率は低いものの、  
 早朝は平年より少し寒い予報です。  
 防寒対策をしっかりとしましょう！  
 （ウェアの下に着こみましょう）



### 最後に…

皆さま、おひとりおひとりの笑顔やサポートがランナーの支えになります。  
 皆さまご自身も、後に「良い大会だった」と振り返る事の出来るよう、  
 最高の大阪マラソンを、一緒に作りあげましょう！

よろしくお祈りいたします！  
 大阪マラソンボランティアセンター 一同