

スタート会場

更衣室・テント利用について/7:00~8:30

できるだけ出走する服装での来場をお願いします。周辺施設等での更衣等は絶対に行わないでください。

手荷物預けについて/7:00~8:30

手荷物エリアはスタートブロックごとにわけています。アスリートピクスに記載されている手荷物ナンバーの手荷物エリアに預けてください。

●手荷物ナンバーについて

ブロック	大阪城ホール				
	一般男子	一般女子	チャリティ男子	チャリティ女子	チャレンジャー
A	1~10	1	♡1	—	—
B	11~28	1~3	♡2~3	—	—
C	29~44	3~6	♡4~6	—	—
D	45~59	7~10	♡7~9	—	—
E	60~68	11~13	♡10~12	♡	—
F	69~81	14~18	♡13~15	—	—
G	85~98	19~21	♡16~18	—	114~118
H	99~113	22~27	♡19~25	—	119~123

- ※手荷物袋に入らないものは、お預かりできません。
- ※手荷物を預けない方も、右図内の動線に従ってスタートブロックに直接整理してください。
- ※チャレンジランの手荷物は、輸送トラックにて8:30からゴール地点へ移動します。ご注意ください。

ランナー整理について/7:45~ブロック閉鎖時刻(右記参照)

アスリートピクスに表記されているアルファベット(A~H)のスタートブロックのブロック閉鎖時刻(右記参照)までに集合してください。

- ※9:15スタート(A,B,Cブロック)、9:30スタート(D,E,Fブロック)、9:45スタート(G,Hブロック)の3つにわけて、ウェーブスタートを実施します。所定のウェーブより前のウェーブからスタートした場合は失格(記録なし)となります。
- ※ブロック閉鎖に間に合わなかった場合は、所定のブロックより後ろのブロックからのスタートとなります。その場合も記録は当初割りあてられたウェーブのスタート時刻から計測されます。
- ※整理時刻より著しく遅延した場合は、出走できなくなる場合があります。

- ◎注意事項
- ※マナーを守って必ず所定のトイレを使用してください。
 - ※お早めに手荷物預けを済ませ、スタートブロックに整理してください。
 - ※ならないセキュリティバンドを装着していない方は出走できません。
 - ※ランナーエリアは終日全面禁煙となります。

コースについて

●コース上救護所一覧

- ※コース上で的一次救命に備え、合計56台のAEDを配置しています。
- ※救護所には医師、看護師が待機していますので、体調不良の方は申し出てください。
- ※救護所に家庭用常備薬(胃腸薬、感冒薬、湿布等)はありません。

※各救護所では、救命処置を重視した体制で運用され、競技中の傷害については応急処置のみ行います。それ以上の処置および責任は負いかねますので各自十分にご確認ください。

地点	場所
7km	大阪市役所
12km	ホーザン(株)駐車場
14km	松島公園(北)・松島少年広場
16km	大阪府立市岡高等学校
18km	松島公園(南)・松島野球場
22km	浪速南公園集会所
24km	松通公園
26km	南開公園
28km	OCATビル前
30km	愛染公園
33km	大阪国際交流センター
35km	消防局生野分室(消防用地)
37km	中川西公園
39km	中浜下水処理場

消炎鎮痛剤スプレーは救護所に準備しておりません。

●トイレ配置一覧 ※マナーを守って必ず所定のトイレを使用してください

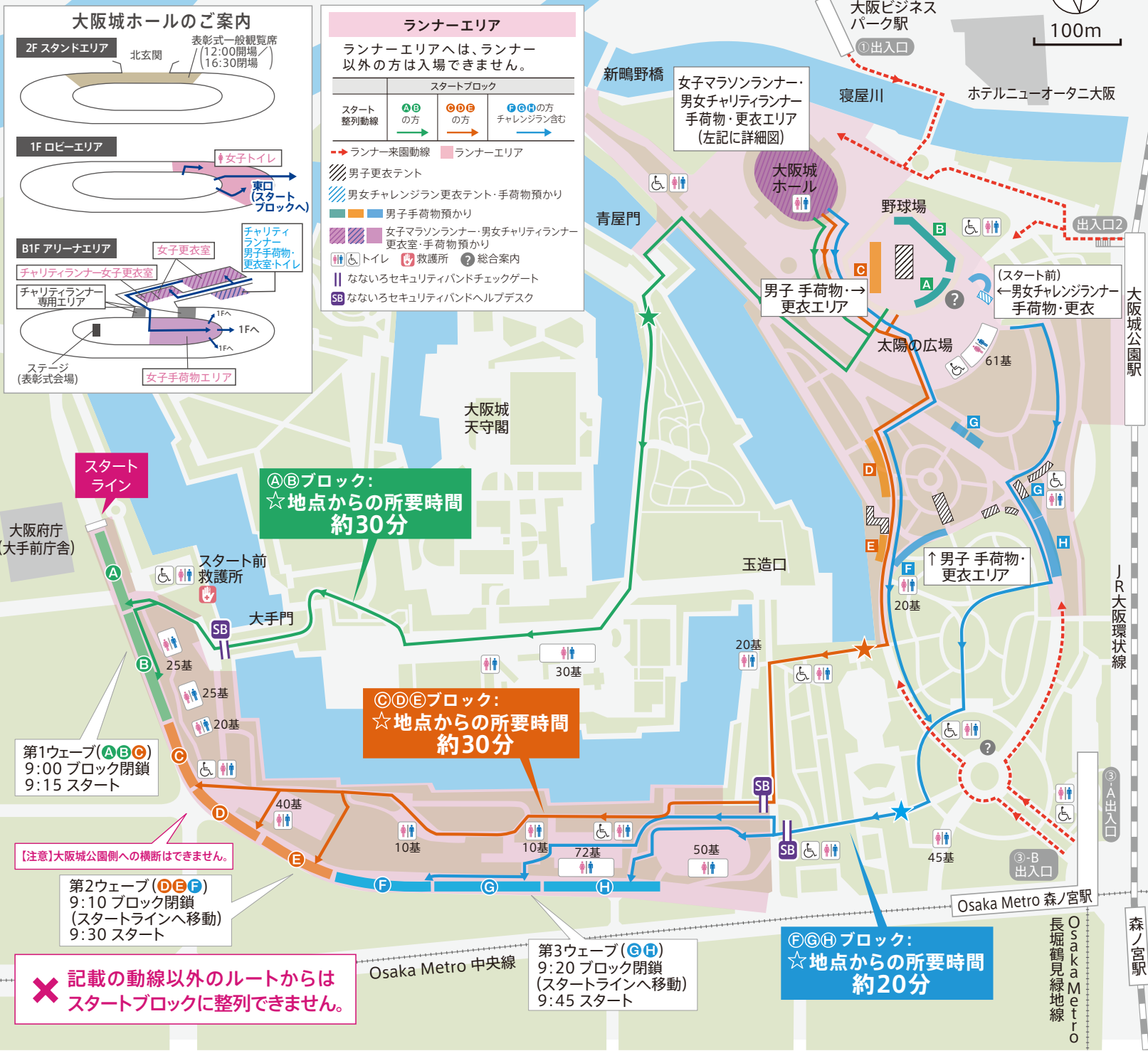
地点距離(km)	コースに対する位置	地点距離(km)	コースに対する位置
1	0.5 左	15	23.9 右
2	1.8 左	16	25.7 右
3	3.4 右	17	26.5 右
4	6.2 左	18	27.9 右
5	9.0 左	19	29.5 右
6	10.6 右	20	30.5 右
7	11.9 右	21	31.5 右
8	13.6 右	22	33.0 右
9	14.4 右	23	35.1 右
10	16.4 右	24	36.6 左
11	17.2 右	25	38.2 左
12	18.7 右	26	39.5 左
13	21.0 右	27	40.9 左
14	22.7 右		

●給水・給食配置一覧

- ※給水所は5km以降、おおむね2.5km間隔で設置しています。各自計画的な水分補給をお願いします。
- ※荒天の場合、給食の提供を一時中止する可能性があります。
- ※スペシャルドリンク設置は、招待選手・エリートランナーのみ行います。

地点	水	アスパラ	ジュース	給食(内容・配置は変更になる可能性があります)
5.6km	○	○		
7.8km	○	○		給水は、先のテーブルもご利用ください
10.0km	○	○		
12.8km	○	○	ソフトドリンク	
15.3km	○	○		
18.0km	○	○		バナナ、飴、tomato-ume、たこパーティエ、スポーツうかん
20.4km	○	○		
22.6km	○	○		ソースせんべい、ミニクワッサン、tomato-ume、大阪花ラング、えももんちい、塩分チャージタブレット
25.3km	○	○	ソフトドリンク	
27.6km	○	○		バナナ、飴、ブラックサンダー、ANDO_、ふくふくふ
31.1km	○	○		
32.8km	○	○		まいどエイド(たご焼きなど27品目)
35.8km	○	○	ソフトドリンク	
37.6km	○	○		ソースせんべい、ミニクワッサン、お好み焼きせんべい、大阪華かりん、ウメパワプラス
40.8km	○	○	ソフトドリンク	

スタート会場MAP



コースMAP

