



スポーツに、サイエンスを。

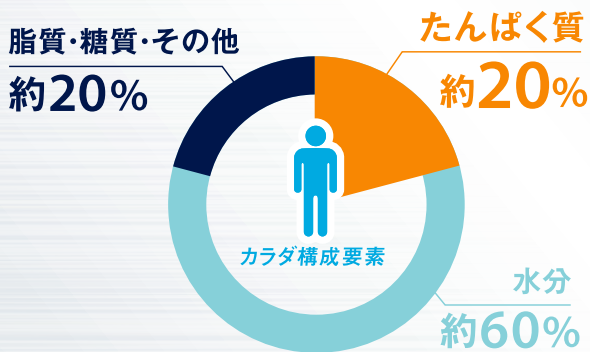
スポーツ栄養科学に基づくアミノ酸補給

「アミノバイタル[®]」で
理想のコンディショニングを



カラダの基本 アミノ酸

私たちのカラダはアミノ酸で成り立っています



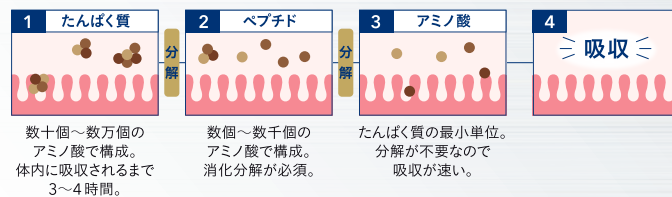
私たちのカラダはおよそ60%が水分で、その水分をのぞいた約半分がたんぱく質、つまりアミノ酸でできています。たんぱく質は、皮ふ、筋肉、消化管などの内臓、血液、酵素、ホルモンなどのもとなる重要な成分です。このたんぱく質を構成しているのはたった20種類のアミノ酸ですから、これらのアミノ酸をきちんと摂ってカラダの基本を作ることが大切なのです。

アミノ酸はスポーツの基本

スポーツ時のアミノ酸補給で、
スピーディな消化吸収を実現！

通常の場合

体内へ吸収されるまで3~4時間かかります。



アミノ酸サプリメントの場合

カラダへの負担が少なく、約30分で吸収されます。



必須アミノ酸 — 体内で作ることができない

分岐鎖アミノ酸 (BCAA)
バリン ロイシン イソロイシン

リジン フェニルアラニン
ヒスチジン メチオニン
スレオニン トリプトファン

非必須アミノ酸 — 体内で作ることができる

アルギニン グルタミン プロリン グリシン
アスパラギン グルタミン酸 システイン セリン
アスパラギン酸 アラニン チロシン

スポーツ時のアミノ酸

スポーツを快適に続ける秘訣はBCAAとグルタミン、アルギニンの補給

カラダのたんぱく質を構成する20種類のアミノ酸の中でも、スポーツを快適に続けられるようなコンディションの維持に必要なのは、分岐鎖アミノ酸 (BCAA) と呼ばれるバリン、ロイシン、イソロイシンです。BCAAは体内で作ることができないため (必須アミノ酸とよばれる)、体外からの補給が欠かせません。グルタミンやアルギニンは、健康的な生活を続けるうえでも重要な役割を担っています。

大切なのは、「カラダ」と「エネルギー」

マラソン
オススメ摂取
タイミング



「カラダ」全体の
コンディショニングに
カラダを良い状態に保ち、
粘るチカラを引き出す



「エネルギー」の
ために
ハードな練習や試合本番で
最後まで粘れる

スタート前



「アミノバイタル®プロ」



OR



「アミノバイタル®
アミノショット®」



「アミノバイタル®
パーフェクトエネルギー®
ゼリードリンク

OR



「アミノバイタル®
アミノショット®
パーフェクトエネルギー®」

ラン中

「アミノバイタル®
アミノショット®」



POINT!

一定時間おきに青と
赤を交互(または同時)
に飲み、こまめな
アミノ酸補給を!



「アミノバイタル®
アミノショット®
パーフェクトエネルギー®」

フィニッシュ後



「カラダ」全体の
コンディショニングに
カラダを良い状態に保ち、
粘るチカラを引き出す



「アミノバイタル®GOLD」



「アミノバイタル®GOLD」
ゼリードリンク

次への
リカバリーの
ために!

スポーツを愛する人が集う場所

amino VITAL
PARTNERS

より高い目標を目指し、挑戦を続けるパートナーとして。
新記録や勝利のためにできることのすべてを、あなたに。

アミノバイタル・パートナーズは、スポーツを
愛してやまない人たちのクラブです。

あなたとスポーツは、アミノバイタル®でこれからも
強く、深く、楽しく、結びつくことができる。

登録は
こちらから!



1 イベント

アミノバイタル®だから提供できる
練習会や大会、
スポーツイベントなど多数開催!

2 プレゼント

スポーツに役立つ限定グッズや
商品モニター企画など、
特別なプレゼントをご用意!

3 コミュニティ

同じ競技に取り組む仲間との交流が
楽しめるコミュニティにご招待。
スポーツの楽しさや情報を共有!

COMING
SOON

amino
VITAL
アミノバイタル

公式LINEアカウント
お友達登録募集中!

LINE友達登録はコチラ!

「アミノバイタル®」に関することや
キャンペーン情報など、
皆さんのスポーツライフを支える
様々なお役立ち情報を発信しております。

