

上を目指す ランナーの必需品

アミノ酸サプリメント「アミノバイタル®」は、30年にわたりランナーの挑戦を応援してきました。

本番につながる日々の練習も、全力を出し切りたい大会当日も。

自己ベスト更新に向けて頑張るあなたを、「アミノバイタル®」がサポート。

さあ、一緒に最高のゴールを目指しましょう！

なぜ、マラソンに「アミノバイタル®」なのか

アミノ酸は、カラダの基本

私たちのカラダの約20%はたんぱく質。たんぱく質は20種類のアミノ酸からできており、筋肉や皮膚、爪や髪といったカラダを構成し、動くカラダをサポートする大切な栄養素です。

アミノ酸はたんぱく質のもとであり、生きるために必要不可欠な栄養素です。

たんぱく質 = アミノ酸

約20%



脂質・糖質
約20%

水分
約60%

「アミノ酸」はスピーディ だから、スポーツシーンで選ばれている

アミノ酸はたんぱく質に比べて、消化吸収が早いのが特徴。スピーディに吸収されるアミノ酸をサプリメントで直接とることで、さらに体内にすばやく補給することが可能です。

たんぱく質の場合

約180~240min



アミノ酸
サプリメント

約30min

効率的な栄養補給なら

**アミノ酸 サプリメントの
摂取がおすすめ**

世界に誇るアミノ酸技術とスポーツ栄養科学研究に基づく製品



スポーツアミノ酸
サプリメント売上

No.1



※：インテージ SRI 2021年10月～2024年9月 スポーツアミノ酸サプリメント 粉状、ゼリー

スポーツ時に重要なアミノ酸

スポーツを快適に続ける秘訣は BCAAとグルタミン、アルギニンの補給

カラダのたんぱく質を構成する20種類のアミノ酸の中でも、スポーツを快適に続けるためのコンディション維持に必要なのは、分岐鎖アミノ酸 (BCAA) と呼ばれるバリン、ロイシン、イソロイシンです。BCAA は必須アミノ酸と呼ばれ、体内で作ることができないため、こまめな補給が欠かせません。グルタミンやアルギニンは、健康的な生活を続けるうえでも重要な役割を担っています。

必須アミノ酸 ▼

体内で作ることができない

分岐鎖アミノ酸 (BCAA)

バリン ロイシン イソロイシン

リジン フェニルアラニン
ヒスチジン メチオニン
スレオニン トリプトファン

非必須アミノ酸 ▼

体内で作ることができる

アルギニン
アスパラギン
アスパラギン酸

グルタミン
グルタミン酸
アラニン

プロリン グリシン
システイン セリン
チロシン

練習から大会本番まで／

「アミノバイタル®」

目的別

Q & A

練習におすすめ！

Q トレーニングで摂取したい「アミノバイタル®」は？



「アミノバイタル® プロ」

A 運動前など、カラダ全体のコンディショニングにおすすめなのが、スポーツ時に大切なアミノ酸（9種類のアミノ酸からなるロイシン高配合必須アミノ酸＋シスチン、グルタミン）3800mgを配合した「アミノバイタル® プロ」。

Q 水分補給に適した「アミノバイタル®」は？



「アミノバイタル® BCAA チャージ」ウォーター

A 「アミノバイタル® BCAA チャージ」ウォーターは、運動時に大切なアミノ酸（BCAA＋アルギニン＋グルタミン）1500mgと運動時に不足しがちな栄養素が入っている。

大会本番におすすめ！

レース前



Q レース前におすすめの「アミノバイタル®」は？



「アミノバイタル® パーフェクトエネルギー®」ゼリードリンク



「アミノバイタル® プロ」

A 最後まで途切れず全力のパフォーマンスを期待するために、持続性エネルギー源アミノ酸（アラニン＋プロリン）5000mgを配合した「アミノバイタル® パーフェクトエネルギー®」ゼリードリンクとカラダのコンディショニングをサポートする「アミノバイタル® プロ」の組み合わせがおすすめ。



レース中



Q レース中におすすめの「アミノバイタル®」は？



「アミノバイタル® アミノショット®」パーフェクトエネルギー®



「アミノバイタル® アミノショット®」

A 持続性エネルギー源アミノ酸（アラニン＋プロリン）2500mgと糖質を配合の「アミノバイタル® アミノショット®」パーフェクトエネルギー®とアミノ酸（BCAA、アルギニン他）3600mg配合「アミノバイタル® アミノショット®」は、コンパクトで携帯しやすく、片手で開封できるので動きながらもスムーズに摂取ができておすすめ。



レース後



Q レース後におすすめの「アミノバイタル®」は？



「アミノバイタル® GOLD」

A 必須アミノ酸 4000mg（ロイシン高配合 BCAA など）配合の「アミノバイタル® GOLD」はハードなレース後のリカバーをサポート。