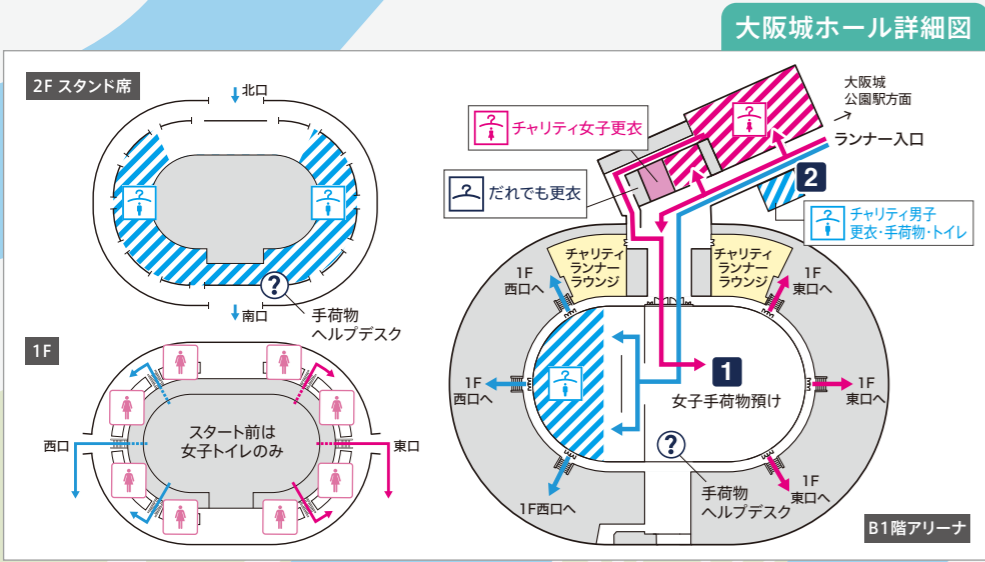


集合会場およびコースMAP 日本語

オンラインお役立ちツール
 参加のご案内
 AIがチャットでお答え
 あなたの当日の流れ



スタートブロックと手荷物預けの場所

ご自分のピブスをご確認ください。

スタートブロック **A88888**

手荷物預かり所番号 **10-1**

手荷物預かり所番号 預かり所内の位置番号

スタート整列動線

地図の見方

- ランナー移動動線
- 手荷物預かり所
- 男子更衣
- 女子更衣
- トイレ
- 救護所
- スタート前給水
- 防寒着回収場所
- セキュリティバンドチェックゲートとヘルプデスク
- 総合案内所
- 手荷物ヘルプデスク

ランナーエリアは、ランナー以外の方は入場できません。



スタートライン

スタート前 救護所

大手門

スタートブロックまで手荷物預かり所から 約30分

スタートブロックまで大阪城ホールから 約30分
WW・TTホールから 約20分

第1ウェーブ (A B C)
9:00 ブロック閉鎖
9:15 スタート

第2ウェーブ (D E F)
9:10 ブロック閉鎖
(スタートラインへ移動)
9:30 スタート

第3ウェーブ (G H I)
9:20 ブロック閉鎖
(スタートラインへ移動)
9:45 スタート

【注意】大阪城公園側への横断はできません。

記載の動線以外のルートからはスタートブロックに整列できません。

大阪市内全域は路上喫煙禁止です。

まず、ご自分のピブスをご確認ください

手荷物預かり所番号

手荷物預かり所番号 預かり所内の位置番号

スタートブロック

Osaka Metro **A88888**

ここ、はずむ。eo

男子マラソンランナー (42.195km)

スタートブロック	第1ウェーブ			第2ウェーブ			第3ウェーブ		
	A	B	C	D	E	F	G	H	I
セキュリティバンドの色	赤	青	緑	オレンジ	緑	黄			
スタート前更衣場所 (最終入場は15分前)	大阪城ホールアリーナ 6:30-7:30	大阪城ホール2階 6:30-7:30	WWホールまたはTTホール 6:30-7:30	WWホールまたはTTホール 7:30-8:30	大阪城ホールアリーナ 7:30-8:30	大阪城ホール2階 7:30-8:30			
手荷物預かり所	手荷物預かり所番号はピブスに記載。MAPの3~11が預かり場所です。								
スタート前トイレ1か所目	太陽の広場内の仮設(大阪城ホールは女子専用) WWホールまたはTTホール内 太陽の広場内の仮設(大阪城ホールは女子専用)								
スタート前トイレ2か所目	各スタートブロックにある専用の仮設								
スタートブロックオープン時刻	7:45-9:00(ブロック閉鎖)			7:45-9:10(ブロック閉鎖)			7:45-9:20(ブロック閉鎖)		
スタート時刻	9:15			9:30			9:45		

女子マラソンランナー (42.195km)

スタートブロック	第1ウェーブ			第2ウェーブ			第3ウェーブ		
	A	B	C	D	E	F	G	H	I
セキュリティバンドの色	赤	青	緑	オレンジ	緑	黄			
スタート前更衣場所 (最終入場は15分前)	大阪城ホールB1階 6:30-8:30(最終入場8:15)								
手荷物預かり所	1 大阪城ホールアリーナ								
スタート前トイレ1か所目	大阪城ホール内 できるだけこちらでおすませください。								
スタート前トイレ2か所目	各スタートブロックにある専用の仮設								
スタートブロックオープン時刻	7:45-9:00(ブロック閉鎖)			7:45-9:10(ブロック閉鎖)			7:45-9:20(ブロック閉鎖)		
スタート時刻	9:15			9:30			9:45		

スタートブロック	男女 720(なにわ)マラソン ランの部		男女 チャリティランナー	
	第3ウェーブ		A B C-第1ウェーブ, D E F-第2ウェーブ, G H I-第3ウェーブ	
性別	男子	女子	男子	女子
セキュリティバンドの色	ピンク		ゴールド	
スタート前更衣場所 (最終入場は15分前)	WWホールまたはTTホール 6:30-8:30	TTホール 6:30-8:30	大阪城ホールB1階チャリティランナー更衣室 6:30-8:30(最終入場8:15)	
手荷物預かり所	12 ※8:30受付締切		2 チャリティランナー更衣室 1 大阪城ホールアリーナ	
スタート前トイレ1か所目	WWホールまたはTTホール内	TTホール内	チャリティランナー更衣室内または太陽の広場内仮設 あるいは大阪城ホール内	
スタート前トイレ2か所目	スタートブロックのF G専用の仮設		各スタートブロックにある専用の仮設	
スタートブロックオープン時刻	7:45-9:20(ブロック閉鎖)			
スタート時刻	9:45		A B C-9:15, D E F-9:30, G H I-9:45	

お問合せ

大阪マラソン コールセンター ☎ 072-886-8930 support@osaka-marathon.com

受付時間	2月23日(祝・月)、下記以外の平日 10:00~17:00	2月21日(土) 9:00~18:30
	2月20日(金) 10:00~19:30	2月22日(日) 5:00~17:00

主催：大阪府、大阪市、(公財)大阪陸上競技協会 ■共催：読売新聞社、毎日新聞社、NHK、(公財)日本陸上競技連盟
 ■主管：(公財)大阪陸上競技協会

Official Sponsors

Osaka Metro, OPTAGE, Mizuno, DaiwaHouse, MUFG, JTB, 住友電工

マルコム株式会社、日本コカ・コーラ株式会社、セイコーグループ株式会社、学校法人関西大学、株式会社アルペン、株式会社ダスキン、岩谷産業株式会社、コスモ警備保障株式会社、株式会社クボタ、丸一銅管株式会社、日本航空株式会社、日産大阪販売株式会社、味の素株式会社、吉川運輸株式会社、リネッタジャパングループ株式会社、アサヒビール株式会社、SAURUS JAPAN 株式会社、株式会社ルネサンス

コースMAP

コース高低図



〈医師の指示に従って走りましょう〉
 医師から競技中止を勧告された場合は直ちに競技を中止してください!また、救護所で健康問題の指摘を受けた方、胸部に違和感があった方等は、大会終了後に医療機関を受診してください。



給水・給食 配置一覧

地点	水	給食
スタート	○	○
6.0km(x2)	○	○
8.3km	○	○
10.0km	○	○
12.8km	○	○
15.3km	○	○
18.0km	○	○
20.4km	○	○
22.6km	○	○
25.3km	○	○
27.6km	○	○
31.1km	○	○
32.8km	○	○
35.8km	○	○
37.6km	○	○
40.7km	○	○

トイレ配置一覧

マナーを守って必ず所定のトイレを使用してください。

No.	場所	地点距離	種類	コースに対して
1	京阪東口交差点北側歩道	0.5km	洋式 男/女	左
2	毛馬桜之宮公園(桜宮橋東詰南側河川敷)内	1.8km	洋式 男/女	左
3	阪神高速長瀬出入口付近 ※トイレカー	3.4km	洋式 男/女	右
4	南天満公園(天神橋北詰東側河川敷)	6.2km	洋式 男/女	左
5	大阪市役所	7.5km	洋式 男/女	右
6	三菱UFJ信託銀行大阪ビル本館	9km	洋式 男/女	左
7	難波神社	10.12km	洋式 男/女	右
8	湊町リバープレイス	11.9km	洋式 男/女	左
9	大正橋交差点	13.6km	洋式 男/女	右
10	松島公園(北)・松島少年広場	14.4km	洋式 男/女	右
11	大阪府立市岡高等学校	16.4km	洋式 男/女	右
12	ハローワーク大阪西(駐車場)	17.2km	洋式 男/女	右
13	松島公園(南)・松島野球場	18.7km	洋式 男/女	右
14	(株)KEY BOARD	21km	洋式 男/女	右

救護所一覧

地点	場所	地点	場所
0 km	スタート地点	28km	OCATビル前
7 km	大阪市役所	30 km	愛染公園
12 km	ホーザン(株)駐車場	33 km	大阪国際交流センター
14 km	松島公園(北)・松島少年広場	35 km	消防局生野分室(消防用地)
16 km	OCATビル前	37 km	中川西会館
18 km	松島公園(南)・松島野球場	39 km	中浜下水処理場
22 km	浪速南公園集会所		大阪城ホール駐車場
24 km	松通公園		弓道場横
26 km	ケーズデンキ 西成店駐車場		市民の森

応援navi

ランナーの現在地は? (📍)

2月22日(日)午前0:00公開
 ※公開日時以降、正しい画面が表示されます。

大阪マラソン2026では、スタートしたランナーの予測位置情報をスマホで確認できるサービス「応援navi」をご利用いただけます。予測位置が地図上で示されるのでランナーを探しやすく沿道応援で便利な他、ご自宅でも臨場感たっぷりに観戦・応援できます。

無料アプリのダウンロードはこちら

大阪マラソンのサステナブル施策

紙コップのリサイクルのため回収にご協力をお願いします!

大阪市内全域は路上喫煙禁止です。

フィニッシュ後の流れ

	男子マラソンランナー(42.195km)	女子マラソンランナー(42.195km)
ランナーサービス①	フィニッシュゲート通過後、フィニッシャータオル、ドリンク、完走記念メダルをお受け取りください。	フィニッシュゲート通過後、フィニッシャータオル、ドリンク、完走記念メダルをお受け取りください。
ランナーサービス②	(ご希望の方に)太陽の広場、6・9 付近のテントでパンとノンアルコールビールをご用意しています。	(ご希望の方に)太陽の広場、6・9 付近のテントでパンとノンアルコールビールをご用意しています。
ランナーサービス③	(ご希望の方に)大阪城ホールのアスレージョーンでストレッチ等の施術を受けられます。	(ご希望の方に)大阪城ホールのアスレージョーンでストレッチ等の施術を受けられます。
手荷物返却所	お預けと同じ場所	1 大阪城ホールアリーナ
フィニッシュ後更衣場所(〜17:00)	大阪城ホール、WWホール、TTホール、屋外更衣テント(大阪城公園駅前、6・9 付近の計3か所に設置)のいずれか	大阪城ホールB1階

フィニッシュ後の大阪城公園はフレキシブルに変化します

- 男性ランナーは、フィニッシュ後の更衣場所を選べます(大阪城ホール、WWホール、TTホール、更衣テントのいずれか)。
- フィニッシュ後の大阪城ホールのトイレは男性も使用できます。
- フィニッシュ後のTTホールは男性更衣のみとなるためトイレも男性専用となります。
- 太陽の広場のご家族・お友達との合流場所(待合せゾーン)が拡大します。

大阪城公園(フルマラソン)



ランナー エリア

ランナーエリアへは、ランナー以外の方は入場できません。

00 手荷物預かり所

ランナー移動動線

★ フィニッシュフード(希望者にパンとノンアルコールビールをご用意)

🚻 トイレ 🏥 救護所 ? 総合案内所 ? 手荷物ヘルプデスク

男子更衣

女子更衣

中之島公園(720<なにわ>マラソン)



ランナー エリア

ランナーエリアへは、ランナー以外の方は入場できません。

ランナー移動動線

🚻 トイレ 🏥 救護所

男子更衣

女子更衣