

1万人のボランティア大募集!



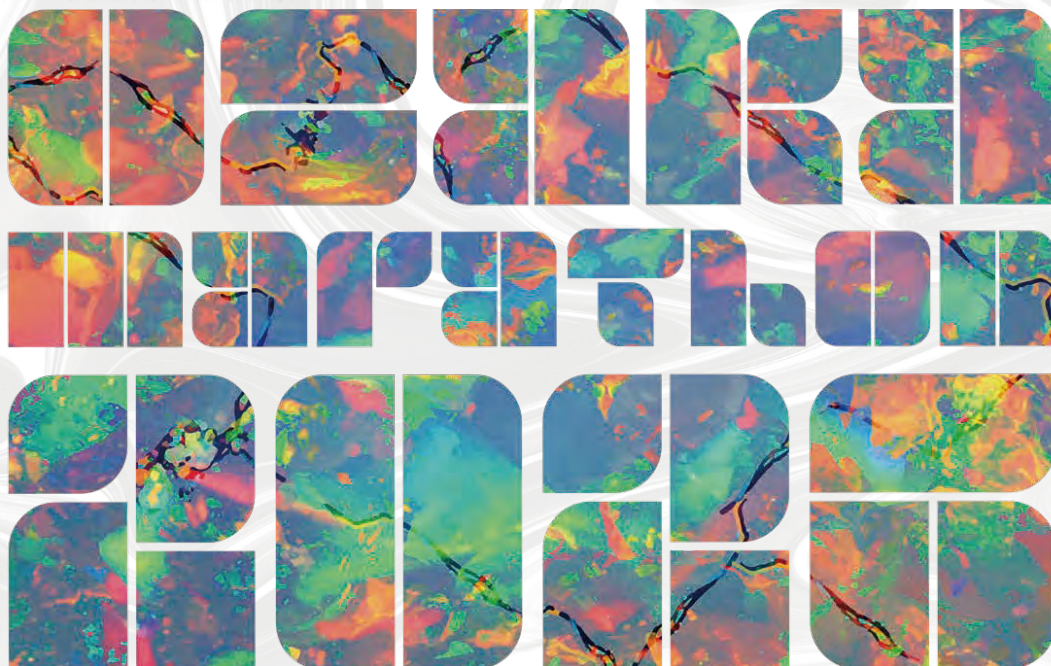
大阪マラソン

2026 2.22[日]開催

申込受付

2025年

7月28日 月
10時～



出会いが生む感動 あなたの笑顔がランナーを支える!



ミズノ社製のオリジナル キャップ&ジャンパーを支給!

力持ちボランティアのみ特製ピンバッジもお渡しします。

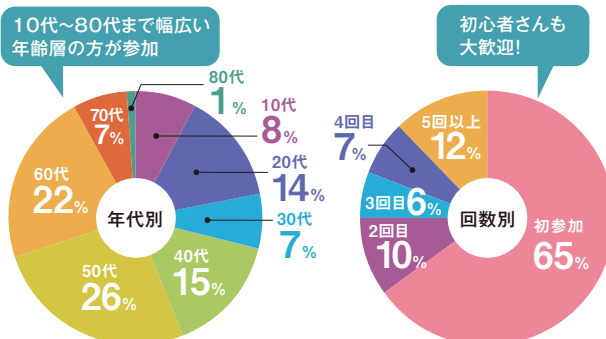


◆前大会の例

※活動日数に関わらず支給は1人1セットです。
活動日に欠席された場合は返却していただきます。

ボランティア参加者はこんな方たち!

～個人ボランティア参加者データ(2025)より～



やって良かった! 経験者の声

※一部抜粋

- ランナーからの「ありがとう」の一言が嬉しかった
- 色々な年代の方で協力しあいながら活動できて楽しかった
- テレビでしか観ることのなかった光景、躍動感を味わえた
- 役に立てたらと思っていたが、逆にランナーの方に元気をもらえた気がします

大阪マラソンの最新情報は

<https://www.osaka-marathon.com/>

大阪マラソン

検索



SPONSORS
公式スポンサー

OPTAGE
What's next?

MIZUNO

MUFG
三菱UFJ銀行

JTB
感動のそばに、いつも。

住友電工
Connect with Innovation

他

大阪マラソン2026

～MGCシリーズ2025-26 (男子G1/女子G2)～

兼 愛知・名古屋2026アジア競技大会 日本代表選手選考競技会 (男子)

兼 ロサンゼルス2028オリンピック競技大会 日本代表選手選考競技会 (男子)

[主催] 大阪府、大阪市、(公財)大阪陸上競技協会

[共催] 読売新聞社、毎日新聞社、NHK、(公財)日本陸上競技連盟

[主管] (公財)大阪陸上競技協会

⚠ 大会当日は大阪市内で大規模な交通規制が実施されます。ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

スポーツ×LJ



ボランティア参加申込方法は2種

※ハガキ・FAX・メールでは受付けていません。

インターネット

専用WEBサイトからお申し込みください。



郵 送 (締切日消印有効)

大阪マラソン公式サイトから申込用紙をダウンロードし、必要事項をご記入の上、下記まで封書にて郵送してください。

〒571-8611

大阪マラソン2026ボランティア事務局 (970号)

※住所記入は不要です。

個人



グループ



注意事項

!! お申込み前に必ずお読みください。

個人



グループ



募集要項

活 動 日	◆大阪マラソンEXPO2026事前準備: 2026年2月19日(木) ◆大阪マラソンEXPO2026: 2026年2月20日(金)・21日(土) ◆大阪マラソン2026: 2026年2月22日(日)
募 集 期 間	2025年7月28日(月)10:00~11月30日(日)23:59 ※個人、グループともに先着順(定員になり次第締切)
募 集 定 員	2月19日(木):200名、2月20日(金)~22日(日):計10,000名
申 込 条 件	●活動日現在、12歳以上(小学生は不可)であること ※中学生は18歳以上の保護者又は引率者同伴の場合のみ参加可能。 必ず事前に保護者の承諾を得てから申し込んでください。 ※力持ちボランティアは、18歳以上(高校生不可)。 ●活動日に指定の場所・時間で活動が可能であること ※長時間にわたる立ったままでの活動が主となります。 ●主催者が指定する日に、説明会に参加可能であること ※個人、グループで説明会日程は異なります。 ●その他、主催者が定めるボランティア参加の注意事項を遵守し、活動できること
申 込 区 分	個人 1名で参加の個人 グループ 2~9名で参加のグループ ※10名以上で参加ご希望の方は、ボランティアセンターまでお問い合わせください。
支 給 物 品	・ウェア・キャップ(全員) ・特製ピンバッジ・軍手(力持ちボランティアのみ) ※希望者にはボランティア活動証明書を発行します。 ※活動日数に関わらずウェア・キャップの支給は1人1セットです。 ※活動日に欠席された場合は、支給物品を返却していただきます。 (返却送料は各自の負担となります)。 ※交通費・食費・飲み物の支給はありません。
説 明 会	・ボランティア参加者を対象に事前説明会を開催します。 ・説明会には必ず参加者本人がご出席ください。日時・場所等の詳細は、あらかじめボランティアセンターよりご連絡します。 ・説明会の欠席者は、説明会後に配信するマニュアル等の資料を必ずご確認ください。 ※マラソンEXPO事前準備作業にご参加の方:説明会、事前資料配付はありません。当日活動場所で活動内容の詳細等をご説明します。
申 込 書 記 入 内 容	希望する活動内容のほか、ボランティアセンターからの活動に関する案内・連絡やボランティア保険加入のため、下記情報の記入をお願いします。 ◎氏名、住所(グループのメンバーは不要)、携帯電話(SMS)、メールアドレス、生年月日 等 ◎グループの場合、参加者全員の正確な連絡先の記入をお願いします。



活動日	活動場所	活動時間(多少変更となる場合があります)	<活動区分> 活動内容
大阪マラソンEXPO 2026	2月19日(木)	10:00~17:00 ※60分の休憩含む	<区分: 一般ボランティア> ランナー配付物の袋詰め等の軽作業
	2月20日(金)	①全日 9:00~20:00 ※90分の休憩含む ②半日(前半・後半のいずれか、指定不可) 前半 9:00~15:00 / 後半 14:00~20:00 ※60分の休憩含む	<区分: 一般ボランティア> ランナー受付/チャリティグッズ引換/ 協賛品配付/総合案内等
	2月21日(土)	③全日 8:00~19:00 ※90分の休憩含む ④半日(前半・後半のいずれか、指定不可) 前半 8:00~14:00 / 後半 13:00~19:00 ※60分の休憩含む	
大阪マラソン2026	スタート・フィニッシュエリア (大阪城公園・大阪城ホール)	①全日 8:30~17:30の間の8時間程度 ※休憩あり ②前半 6:00~14:00の間の5時間程度 ※休憩なし ③後半 9:30~17:30の間の5時間程度 ※休憩なし	<区分: 一般ボランティア> 手荷物預かり・返却/完走メダル等のお渡し/ 公園内の誘導・清掃等
	720(なにわ)マラソン(ランの部) フィニッシュ エリア(大阪市中央公会堂付近)	7:30~13:30	<区分: 一般ボランティア> 手荷物返却/完走タオル等のお渡し/ 会場内の誘導・清掃等
	片町・東野田ブロック	7:00~12:00	※休憩は適宜、交代で とっていただきます。 ※午前だけの活動場 所は休憩なしの場合 があります。
	天神橋筋・天満ブロック	7:30~12:30	
	中之島・本町ブロック	7:45~13:00	
	心斎橋・千日前西ブロック	8:00~15:30	
	千代崎・みなと通ブロック	8:00~15:30	
	なにわ筋ブロック	8:15~15:30	
	松屋町筋・千日前東ブロック	8:45~16:00	
	上町筋・勝山ブロック	9:00~16:15	
	今里筋南ブロック	9:15~17:00	
	今里筋北・城見ブロック	9:15~17:30	<区分: 力持ちボランティア> 天神橋から道頓堀橋までのコース上 8:00~12:30 マラソン開催中の交通規制エリアで、コース横断 を希望する利用者の自転車等を一時的にお預かりし、 利用者が迂回路(歩道橋や地下道など)を 徒歩で通行する間、力持ちボランティアが代わり に自転車等を運搬する

※活動内容決定後の活動日・場所・時間の変更はできません。希望の活動場所・活動時間に配置されない場合もありますので、あらかじめご了承ください。

※活動途中の早退、途中からの参加はできません。

■個人情報について

主催者は個人情報の保護法令を遵守し、大阪マラソン組織委員会のプライバシーポリシーに従って、参加者の個人情報を取り扱います。プライバシーポリシーについては、右記ウェブサイトを確認してください。
プライバシーポリシー▶ <https://www.osaka-marathon.com/2026/policy/>



お問い合わせ先

大阪マラソンボランティアセンター

〒559-8555 大阪市住之江区南港北1-14-16 大阪府咲洲庁舎35階

TEL: 06-6614-6677 / 050-3816-2815

E-mail: volunteer@osaka-marashon.com

受付時間 / 10:00~12:30・13:30~17:00

※土・日・祝日・年末年始を除く

大阪マラソンEXPO2026

出展社募集中

